

18. Januar 2023

Ringkøbing Cykle Club – Beretning for 2022:

På bestyrelsens vegne vil jeg som formand aflægge beretning om klubbens virksomhed gennem 2022. Jeg vil give jer en beretning om årets begivenheder både store som små vi har været med i og som alle har haft mulighed for at deltage i.

År 2022 kan indenfor cykelsporten betegnes og kategoriseres som en af de bedre årgange – måske den bedste - og det er der mange grunde til. Vi har haft start på Tour de France i vores hovedstad og flere fra klubben var selv vidne til det store Show i Københavns gader. Begivenheden har uden tvivl skabt en masse positiv omtale cykling. Oveni kom de flotte danske resultater i cykling i Touren som også er blevet anerkendt som de største resultater i dansk sport i 2022.

Udover touren så har dansk cykelsport også leveret store resultater i mange andre løb – vi kan nævne Spanien rundt. Også på kvindesiden har der flotte resultater i Touren. Hvorfor jeg tager det med i beretningen er at det er vigtigt for dansk cykling men også for vores klub at der er fokus på cykling og med positive oplevelser og omtale giver mange fordele for vores sportsgren. Det giver noget at tale om og inspirerer både unge og ældre til at cykle og det rummer vi i høj grad i Ringkøbing Cykle Club. Og så har det også været et fantastisk cykel år i Ringkøbing Cykle Club.

Ringkøbing Cykle Club er nu blevet 28 år – fortsat en ung klub – en klub med medlemmer i mange forskellige aldersgrupper – med vores nye børne cykling er gennemsnitsalderen blevet reduceret en del. Ellers er vi en klub af mange modne cykleryttere og ryttere som holder fast i cykle også i en højere alder. Det viser – at vi som klub rummer mange aldersgrupper og det er vigtigt at vi som klub agerer i forhold til det.

År 2022 indeholder følgende:

- Arrangementer
- Motionscykling
- Børnecykling
- Landevejscykling
- Grusvejscykling / MTB

Ringkøbing Cykle Club



Formand: Ole Sørensen

Hirsemarken 7

6950 Ringkøbing

Tlf. 9732 0890

ole@hoerlyck.dk

- Økonomi
- Sponsorere

Fjorden Rundt – Gravel:

Et at de nye tiltag vi fik gennemført i 2022 var det første officielle Gravel løb rundt om Ringkøbing Fjord på den naturskønne rute som mange holder meget af cykle på. Vi arbejder sammen med DGI for at sikre det praktiske for tilmelding – selve afviklingen står vi selv for og igen stor tak til hjælpere med at få sat i gang ved bageren og sikre forsyning og forplejning på ruten ved Pumpestation Nord. Vi gentager succesen i 2023.

Vestjysk Bank Bakke løb ved Torsted

Vi har haft flere større arrangementer gennem 2022 med blandt andet afvikling af vores Vestjysk Bank Bakke løb rundt om Torsted i efteråret som er et dejlig cykelløb i det vestjyske landskaber. Deltager antallet var i 2022 ikke imponerende men igen et fantastisk cykelløb med mange gode oplevelser for alle deltagere. Et rigtig godt løb og stort tak til alle hjælpere og sponsorer for at vi kunne afvikle det.

Det er dejligt at der er god opbakning til at lave de arrangementer som gør at klubben bliver synlig i Byen og området plus det også er sjovt at være tæt på rytterne.

Motionscykling:

Der veksles mellem racer, mtb, og gravel. Vi har i klubben set samme aktivitet blandt klubbens medlemmer gennem året som de foregående år hvor der er blevet cyklet på Racer cykel, MTB, gravel både sommer og vinter.

I 2022 har træningen igen været planlagt så vi til de fleste træning har haft en kaptajn til vores forskellige hold. Det har givet mulighed for at træne tilpasset niveauerne på holdene. Generelt har der været tilfredshed med træningen. Der har været nogle gange hvor det har gået for stærkt hvor opdelingen har manglet. Men ellers er det lykkedes meget godt.

Træningen har gennem 2022 været forsøgt varieret med forskellige ture, som har været ledet og styret af forskellige kaptajner. Det har budt på korte ture og lange ture. Intervaltræning og forskellige former for træningspas.

Men vi kan blive endnu bedre til at lede træningen så flere for glæde af træningen. Vi vil i bestyrelsen løbende vurdere behovet for træning af kaptajner som vi har afholdt af forskellige omgange i de foregående år. Vi sætter i klubben

Ringkøbing Cykle Club



Formand: Ole Sørensen Hirsemærken 7 6950 Ringkøbing Tlf. 9732 0890 ole@hoerlyck.dk

sikkerhed som første prioritet når vi cykler og det indgår i et fast element i vores træning og den måde vi cykler på i trafikken.

Målet er at få flere medlemmer til at deltage i træningen og tilslutningen til træningen har været god hen over året dog mest i foråret hvor motivationen åbenbart er størst.

Vi har haft forskellige lange træningsture både her lokalt og udenbys. Vi har også deltaget i løb - som også har været betalt af klubben og traditionen tro Grejsdalsløbet i Vejle

Mallorca 2022:

Ringkøbing Cykle Club fik i 2022 skabt grundlag for en træningstur til Mallorca i Marts. Det blev en kæmpe succes for de medlemmer som deltog på turen. Turen var veltilrettelagt af Asger som sørgede for hotel og transport. Hebro styrede cykel bestillingen og alle fik nogle meget fine cykler at køre på. Vi blev udfordret på vejret som viste sig fra den kolde side men det blev klaret også. Så havde vi nogle dejlige stunder sammen om aftenen hvor vi nød middage og lidt vin og øl som der hører sig til. Vi gentager succesen i 2023 med nogle enkelte tilpasninger som gerne skulle gøre turen endnu bedre.

Ungdomscyklning:

I 2022 blev der lagt grundlag for at genskabe børne cykling i Ringkøbing Cykle Club – ingen tvivl om at opmærksomheden på den gule og prikkede trøje samt hele tour delen og Danmark rundt har skabt motivation blandt børn og forældre til at igangsætte det i Ringkøbing Cykle Club.

Der god opbakning med ca 14-15 unge som nu cykler i Klubben og stor tak til gruppen bagved samt DCU for at hjælpe med inspiration til at igangsætte dette. Vi kan sige at træning er blevet gennemført med succes.

Vi har nedsat et udvalg som har direkte kontakt til bestyrelsen hvor Karsten Thomsen er bestyrelsen kontakt på dette.

Det er lykkedes at skaffe midler til at investere i Cykler til børne og vi kan sige at pengene er overført til klubben og bestillingen af cyklerne er lavet. Godt fodarbejde af Lars Redder som sikrer midler til klubben og vores nye sponsor – bikein leverer cyklerne.

Så 2023 ser ud til at blive året hvor vi får en fuld sæson for vores nye medlemmer i børneafdelingen.

Grus/Gravel:

Ringkøbing Cykle Club



Formand: Ole Sørensen Hirsemarken 7 6950 Ringkøbing Tlf. 9732 0890 ole@hoerlyck.dk

Der er god aktivitet på Gravel / MTB gennem vinterhalvåret og det er dejligt at se at flere aktivt går ind og tager teten på at arrangere fælles ture rundt i området.

Asger med flere er primus motor og arrangerer lørdags ture rundt på de vestjyske grusveje hvor vi kommer rundt på både kendte og ukendte områder. Turene har en længde på 50 - 70 km og foregår på gruveje, stier og landevej.

På hverdage er der også blevet cyklet ture med Lys på aftenture på MTB rundt i området som flere deltager i.

Faktisk har vi 10 års jubilæum på at cykle på grus – så stor tak til alle som har været med til at planlægge ruterne og gennemføre træningen og selvfølgelig også alle deltagere.

Klubfest og sommerafslutning

I efteråret afholdte vi igen klubfest på Hotel Ringkøbing. Det var en rigtig hyggelig aften med en god cykelsnak og samvær. Først opvarmning inden vi kom på hotellet og så mødtes vi baren inden middagen – en god måde at runde året af på og ha' det sjovt sammen. På aftenen blev der også fortalt mange og gode røverhistorier. Tak til alle for at gøre det til en sjov aften.

Vi har også afholdt sommerafslutning hos Anker – stort tak for det - og her er det dejligt at der bliver bakket godt op fra vores medlemmer. Efteråret blev også afsluttet med en omgang grill pølser og øl og vand

Mere cykling

En række af motionisterne har også været på cykelture under ferie i udlandet. Der har været ture rundt i Europa til Spanien, Frankrig og Italien. På Facebook opdateres med mange historier fra vores medlemmer om ture i alperne eller andre spændende steder – så det handler meget om cykling

Bestyrelsen

Bestyrelsen har i 2022 haft følgende sammensætning:

Henrik Danielsen (sekretær), Henrik Vejlgård (Kasserer), Karsten Thomsen, Asger Bjerg, Per Sunesen, Søren Høj og Ole Sørensen (Formand).

Aktiviteten i bestyrelsen er lidt sæson afhængig men vi afholder rundt regnet 9-10 møder om året hvor vi hver gang fast gennemgår økonomien og træningen. Herudover har vi vores forskellige arrangementer der planlægges på møderne. Som bestyrelse forsøger vi på bedste vis at sikre at klubben udvikler sig. Vi modtager meget gerne forslag til forbedringer og som medlem må du også meget gerne tage initiativ til arrangementer.

Ringkøbing Cykle Club



Formand: Ole Sørensen Hirsemarken 7 6950 Ringkøbing Tlf. 9732 0890 ole@hoerlyck.dk

Jeg vil sige stor tak til alle i bestyrelsen for en kæmpe indsats med at gøre klubben sjov for alle. Det er lige fra at lave forskellige arrangementer, designe og købe tøj, bestille hytter, ture og sørge for mange praktiske ting gennem hele året. Bestyrelsesmøderne er bestemt også gode både på det faglige samt det sociale område – så det er dejligt - at mødes for at snakke cykling og lave initiativer for klubben.

Klubtøj:

Der vil løbende blive bestilt nyt klubtøj. Der er stor tilfredshed med tøjet fra Bergamo som har rigtig god kvalitet. Tak til Asger for at styre dette.

Regnskab

Klubbens økonomi for 2022 er et resultatet med et overskud på ca. 3000 kr. Vores likvide beholdning er fortsat god på ca. 105.000 kr. Det er et godt grundlag for klubbens økonomi. En god økonomi er vigtig for at vi løbende kan udvikle os som klub og have grundlag for at købe tøj og arrangere mange tilbud til medlemmer som Mallorca tur, Klubfest, Tøj til fordelagtige priser.

Regnskabet vil Henrik præsentere i detaljer for 2022.

Når vi ser tilbage over de sidste mange år har klubben udviklet sig positivt på økonomi siden. På indtægts siden får vi fortsat en pæn sponsorindtægt

Tøjindkøb, klubfester og træningsture er fortsat vores største udgifter for klubben og dermed får medlemmer som benytter sig af dette får fuld valuta for medlemskabet. Vi forsøger løbende at matche vores indtægter og udgifter så holder en fornuftig balance. Da det er især tøjindkøb som er en stor post holder vi fortsat et lavt lager på dette og vil hellere øge antallet af bestillinger om året.

Det er vigtigt at der er en sund økonomi. Fordelen i klubbens økonomi er at vi forholdsvis hurtigt kan justere til afhængig af hvordan indtægterne kommer ind.

Det er fortsat vigtigt at vi fastholder vores nuværende sponsorer og udvikler nye. Der er fortsat mulighed for at udvikle dette på flere områder. Vi overvejer flere muligheder med fokus på cyklingen.

Vi har også været i stand til at betale flere motionsløb hvilket er blevet øget over de seneste år.

Det betyder også at du som medlem får mere tilbage end du betaler hvis klubbens tilbud benyttes.

Ringkøbing Cykle Club



Formand: Ole Sørensen Hirsemærken 7 6950 Ringkøbing Tlf. 9732 0890 ole@hoerlyck.dk

Et medlemskab på	500 kr. Kommer hurtigt tilbage:
Tøjkøb:	600 kr Besparelse ved køb af 3-4 dele
Grejsdalsløb:	250 kr.
Mallorca tour:	900 kr.
I alt:	1300 kr.

www.rcyc.dk

Vores hjemmeside og facebook sider fungerer rigtig godt og Asger gør et kæmpe stykke arbejde med at holde siden kørende og opdateret. Vi har en pæn trafik på siden og vi forsøger at sende så mange nyheder på siden som muligt samtidig med at informere på Facebook. Også tak til vores sponsor på hjemmesiden som lægger Web hotel til.

Sponsorer

Ringkøbing Cykle Club har en række gode sponsorer som bidrager til at vi som cykle club kan eksistere og gennemføre de aktiviteter vi gør. Vi kan derfor kun opfordre til at vi som medlemmer og cykelklub lever op til det ansvar og giver sponsorerne noget igen – opmærksomhed og synlighed.

Vi er lykkedes med at forlænge med de fleste af vores nuværende sponsorer – vi er også lykkedes med at skaffe nye sponsorer for 2023 – hvilket betyder at vi har skabt det bedste grundlag for klubben for de kommende år.

- Derfor træn altid i Cykelklubbens tøj.
- Cykel gerne gennem Ringkøbing
- Bak op om afvikling af cykelløb
- Støt sponsorerne
- Find nogle sponsorer til os – der er stadig plads

Vi har forlænget kontrakter med vores sponsorer og vestjyskBANK er fortsat hovedsponsor for Ringkøbing Cykle Club.

Klubliv – mere end cykling

Det handler om cykling – men en stor del af det at være med i RCC er også godt samvær under træning, på klubture og andre aktiviteter. Del ud af dine erfaringer – det kan være en anden har brug for hjælp til cykelkøb eller råd om træning.

Cykelåret 2022 er nu gået og vi kan glæde os til en ny sæson 2023, hvor vi kan gå op i vores fælles interesse - træning og cykelmekanik. Det kan kun opfordres til at den enkelte aktivt deltager i at skabe klubben og bakke op om klubbens aktiviteter. Her modtages meget gerne forslag til klubaftener, træningsformer og hvad der gør det sjovt at være i klub.